

# 元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

## 元気で歩こう会多摩川を下るNO. 4

2

1. 10. 17



東久留米駅…立川駅…柴崎体育館前  
⇒ 立日橋 ⇒ 日野橋 ⇒ 中央高速道  
⇒ 府中四谷橋 ⇒ 京王線 ⇒ 関戸橋  
⇒ 中河原駅…東久留米 歩行距離 約6キロ。

熱くなく寒くなく、薄曇りのウォーキング  
日和。39名が多摩川を下りました。  
羽村の堰から今回で4回目になります。

モノレールを使って柴崎体育館前で降  
り、立日橋の側の立川公園でいつものよ  
うに、準備体操、自己紹介、イベントの案  
内などを済ませ、川沿いを歩きました。



高いところを走るモノレールは見晴  
らしがいい。



高架式で多摩センターから北上  
台狭山丘陵まで全長16キロ、多  
摩地域を南北に縦断しています。



河原のススキが秋を感じさせてく  
れます。



突然、横一線に並ぶカワウの大  
群に出会いました。こんなにカワウ  
がいれば多摩川の魚がいなくなる  
よね、と誰かが心配そうに…



トンビでしょうか。ピーヒヨロロと鳴いて  
います。  
カラスも入り混じり、空中ショウウさな  
がら…野鳥観察会に早変わりです。



これはイソシギだそうです。海から  
30何キロの川に何を求めて翔ん  
できたのでしょうか。



空を観、川を見ているうちに府中  
四谷橋に近づいてきました。  
この橋は約10年前に架けられた  
多摩ニュータウンと国立府中ICを  
結ぶ全長446M、往復4車線の橋  
です。



京王線をくぐり、関戸橋近くの堤防  
で昼食です。カワウと同じ横一列  
に並んで餌？を食んでいます。



次回から、多摩川下りも後半戦に  
入ります。

11月28日 中河原→競艇場前  
12月17日 競艇場前→京王多摩川  
1月23日 京王多摩川→登戸  
2月20日 登戸→二子玉川  
今月の市内散策は  
11月12日(木)  
梅うふふの里の道を歩く  
9:30 南町地区センター集合